



Ihre Hilfe im Alltag

SPITEXTRA plus

SPITEXTRAplus bedeutet Entlastung, denn
ein sauberer Haushalt schafft Wohlbefinden.

SPITEXTRAplus – ein Unternehmen der Spitex AareBielersee
Schaftenholzweg 10 | 2557 Studen | T 032 332 97 97
info@spitextraplus.ch | spitexaarebielersee.ch/haushalt



Ihre persönliche Unterstützung

Unser Team erbringt Dienstleistungen nach Mass für alle Interessierten, in der Regel von Montag bis Freitag von 7 bis 20 Uhr. Unser Angebot umfasst ein breites Spektrum.

Dank der engen Zusammenarbeit mit unseren Pflegeteams können wir Ihnen eine ganzheitliche Betreuung in jedem Gesundheitszustand bieten. Sie bestimmen, ob unsere Mitarbeitenden die Arbeiten alleine oder mit Ihnen zusammen ausführen. Unsere Einsätze umfassen stets mindestens eine Stunde. Wenn immer möglich werden Sie von der gleichen Person unterstützt.

Hauswirtschaft allgemein

- Staubsaugen, Böden aufnehmen
- Staub wischen
- Badezimmer und Küche reinigen
- Abwaschen
- Bett richten, Bettwäsche wechseln
- Waschen und Bügeln
- Pflanzen- und Blumenpflege
- Einkaufen / in Begleitung
- Mahlzeiten zubereiten

- Begleitung auf Spaziergängen
- Hilfe bei Aktivitäten zu Hause

Hauswirtschaft spezial

- Fenster reinigen
- Vorhänge reinigen
- Schränke innen & aussen reinigen
- Wischen
- Schneeschaufeln
- Hausbetreuung während Abwesenheit
- Frühlingsputz
- Leichtere Gartenarbeiten
- Umzugsreinigung
- Begleitung zu Anlässen
- Spazieren mit Haustieren

Unsere Leistungen können gegebenenfalls über Dritte (Krankenkasse, Ergänzungsleistungen) abgerechnet werden. Hierfür muss eine ärztliche Verordnung vorliegen. Gerne beraten wir Sie hierzu.

Weitere Informationen und Tarife finden Sie auf unserer Website.