



Überall für alle

**SPITEX**  
AareBielersee



**Ambulante psychiatrische Pflege und  
Peerunterstützung zu Hause.**

**Spitex AareBielersee**

Schaftenholzweg 10 | 2557 Studen | T 032 332 97 97  
[info@spitexaarebielersee.ch](mailto:info@spitexaarebielersee.ch) | [spitexaarebielersee.ch](http://spitexaarebielersee.ch)



## Fuss fassen im Alltag

Unsere Pflegefachpersonen Psychiatrie sind darauf geschult, Menschen bei psychischen Belastungen und Erkrankungen zu Hause zu unterstützen. Wir begleiten Menschen in Krisensituationen und schwierigen Lebenslagen, nach Klinikaufenthalten sowie bei Diagnosen wie Burnout, Depression, Psychose, Schizophrenie, Demenz, Persönlichkeits- und Angststörungen, Borderline, bipolare Störungen oder Suchterkrankungen. Eine Bezugsperson kommt regelmäßig bei Ihnen vorbei und hilft Ihnen, den Alltag möglichst selbstbestimmt zu gestalten.

## Persönlich und ganzheitlich

Gezielt, individuell und – nach Rücksprache mit Ihnen – in enger Vernetzung mit Ihrem Umfeld, Ihrem Arzt sowie weiteren Diensten suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen und unterstützen Sie beim Entwickeln und Umsetzen von Strategien wie zum Beispiel:

- Unterstützung und Begleitung in Krisensituationen
- Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien
- Finden einer Tagesstruktur

- Trainieren von Alltagsfertigkeiten/ Skillstraining
- Begleitung bei Kontakten mit der Ärzteschaft und Sozialdiensten
- Anleitung und Zeigen von Methoden im Umgang mit Aggressionen, Angst und Wahnvorstellungen
- Verabreichen und Kontrollieren der Medikamente
- Beratung für die Gestaltung des Alltags und von Aktivitäten
- Bei Bedarf Teilnahme an Gesprächen mit dem Arbeitgeber, der Familie und Behörden.

Bei Bedarf arbeiten wir mit den anderen Teams unserer Spitex oder der SPITEXTRAplus zusammen, damit sie ein ganzheitliches Angebot aus einer Hand haben.

## Zusatzangebot Peerbegleitung

Unsere qualifizierten Peermitarbeitenden wissen aus eigener Erfahrung, was es bedeutet, einen Umgang mit psychischen Erkrankungen und Lösungen bei Krisen zu finden. Bei Bedarf und im Auftrag unseres Fachpersonals sind auch sie da für unsere Klientinnen und Klienten Psychiatrie mit ihrem Wissen und ihrer Selbsterfahrung.

Weitere Informationen und Tarife finden Sie auf unserer Website.